

Systemische Familien- und Symptomaufstellungen Seminare und Einzelarbeit mit Ralf und Elke Hanke



Geh' vertrauensvoll in die
Richtung deiner Träume.
Führe das Leben, dass du
dir vorgestellt hast.

H. D. Thoreau

Ralf Hanke,
(Heilpraktiker) Familien- und
Systemaufstellungen, körperzentrierte
Psychotherapie, Osteopathie und
Energetisches Heilen, seit 1995
in eigener Praxis.



Elke Hanke,
(Heilpraktiker psych.)
Therapeutische Wegbegleitung,
Reiki, i-Health Therapie,
seit 1995 in eigener
Praxis.



Allgemeines

Aktuelle Termine und Preise entnehmen
Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt
oder unserer Webseite: www.praxishanke.com

Aufsteller/innen können kostenlos eine Person
ihres Vertrauens mitbringen, wenn diese bereit ist,
am ganzen Seminar teilzunehmen und sich
eventuell aufstellen zu lassen.

Es besteht die Möglichkeit als teilnehmender
Beobachter ohne eigenes Anliegen zu kommen.

Wir bieten auch eine Begleitung über
das Seminar hinaus an.

Zu einem persönlichen Erstgespräch oder einem vor-
bereitenden Termin stehen wir gerne zur Verfügung.

Info / Anmeldung

Praxis Hanke

Jenaer Straße 12 · 10717 Berlin
info@praxishanke.com
www.praxishanke.com

Tel. 030 / 213 96 62



Praxis Hanke 030 / 213 96 62

Wir unterstützen und begleiten Sie bei:

- familiären Schwierigkeiten und Beziehungsproblemen • Trennung • Verlust
- Trauer • chronischen Erkrankungen und Körpersymptomen • Depression
- Erschöpfung • Burnout
- Entscheidungsfindung
- Neuorientierung
- Selbstfindung

Was sind Systemaufstellungen?

GRUPPENAUFSTELLUNG

Hier wählt der Aufstellende je nach Anliegen Stellvertreter für sich, Familienangehörige und Partner, aber auch für Körpersymptome, Potentiale und Ziele etc. aus dem Kreis der Teilnehmer. Er stellt dann unter Anleitung seine individuelle "Konstellation" auf. Dabei zeigen die Körpersignale und Empfindungen der Stellvertreter den Weg zu einem umfassenden Lösungsbild. Achtsame Wahrnehmung macht die Aufstellungsarbeit zu einer unmittelbar erfahrbaren Form der Körpertherapie.

EINZELBERATUNG

Dabei verwenden wir symbolische Gegenstände und andere Hilfsmittel, um sie stellvertretend aufzustellen.

Beide Aufstellungsformen sind ein vielschichtiges Medium für Heilung, Neuorientierung und integrative Selbsterfahrung. Wir richten uns auf das aus, was stärkt und lösen uns von dem, was schwächt.

Familienaufstellungen

Bei Problemen, die uns bedrücken oder krank machen, spielen oftmals ungelöste Konflikte aus der Herkunftsfamilie eine Rolle. Aufstellungen klären unbewusste Verstrickungen, Bindungen, Blockaden, Ängste, Starre und verborgene Dynamiken.

Symptom- und Organaufstellung

Bei vielen chronischen Erkrankungen ist es hilfreich, den systemischen Ansatz in eine ganzheitliche Behandlung mit einzubeziehen. Aufstellungen können dabei in beeindruckender Deutlichkeit, tiefere Zusammenhänge von Krankheiten und Traumata aufzeigen und beeinflussen.

Zielaufstellungen

zu Beruf und Berufung, zu Vorhaben, ausstehenden Entscheidungen, sowie inneren Qualitäten und Werten vermitteln neue Sichtweisen und öffnen Wege.

Essenz- und Archetypen-Aufstellung

fördern die Erfahrung von Stille, Präsenz und Sein.

Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.

Antoine de Saint Exupery

Nur das was wir lieben gibt uns frei

Bert Hellinger

Was ist, darf sein.
Was sein darf, fließt

Unbekannt